



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 41 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 17 Kms de Porto de Mós - Serra de Aire 2025

Organização: Associação Porto de Mós a Correr

Local da Realização: Porto de Mós

Data da Realização: 18 de abril de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Acidentes Pessoais e Responsabilidade Civil obrigatórios por lei.

Data: 5 de fevereiro de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)

REGULAMENTO 2025

17KM

PORTO DE MÓS - SERRA DE AIRE





A **Associação Porto de Mós a Correr** em conjunto com a Câmara Municipal de Porto de Mós organiza no dia 18 de abril de 2025, pelas 10 horas, um evento desportivo, denominado de “17KM PORTO DE MÓS - SERRA DE AIRE” o qual se regerá pelo presente Regulamento.

Poderão participar, na prova dos 17Km, atletas com idade superior a 15 anos (com a devida autorização dos seus encarregados de educação). É necessário que os participantes, se encontrem de boa saúde e com preparação física apta a esforços prolongados, não se responsabilizando a organização por qualquer acidente que eventualmente ocorra. Contudo, será montado um serviço que permita dar assistência nestes casos.

Programa do evento:

- 08h50- Abertura do secretariado (junto à Câmara Municipal de Porto de Mós)
- 09h45 - Controlo zero na partida (junto à Câmara Municipal de Porto de Mós)
- **10h00 - Partida dos 17 Km Porto de Mós - Serra De Aire**
- 11h10 - Chegada prevista dos primeiros à Meta (Grutas Santo António)
- 11h45 - Início da cerimónia de Pódios (junto à Meta)
- 12h00 - Início do transporte para Porto de Mós
- 13h00 - Encerramento do evento





Descrição da prova 17km Porto de Mós – Serra D’Aire

O percurso tem uma extensão de 17 153 metros e aproximadamente 600m de Desnível Positivo, sendo na sua quase totalidade a subir.

A partida será junto da Câmara Municipal de Porto Mós, com chegada nas Grutas de Santo António, havendo passagem pelas seguintes ruas e localidades:

• Praça da República	• C.M. 1269
• Avenida da Liberdade	• Barrenta
• Rossio	• C.M. 1270
• E.N. 243	• Alto de Alvados
• Rio Alcaide	• Gruta de Alvados
• Livramento	• Serra de Santo António
• Alcaria	• Grutas de Santo António

Tempo limite:

O tempo limite para a realização da prova é de 2h 30m. Os atletas que chegarem fora do tempo limite estabelecido não serão classificados.

Seguros

A organização terá um seguro de Responsabilidade Civil e um Seguro Desportivo que irá cobrir todos os atletas. O número da apólice e capitais será informado na semana anterior à realização da prova.





Prémios

A prova é disputada numa corrida única e serão premiados os atletas da seguinte forma:

- Troféu aos 3 primeiros da geral Masculina e Feminina;
- Troféu ao primeiro Masculino e Feminina que residam no concelho de Porto de Mós;
- Troféu aos 3 primeiros dos seguintes escalões:
- Sub 23 - 18 / 22
- Seniores - 23 / 34
- M 35 - 35 / 40
- M 40 - 40 / 44
- M 45 - 45 / 49
- M 50 - 50 / 54
- M 55 - 55 / 59
- M 60 - 60 / 64
- M 65 - 65 ou mais anos

Para efeito de classificação dos atletas nos escalões será considerado a idade no dia da prova.

Serão atribuídos prémios monetários individuais (masculino e feminino) e para o recorde da prova (M/F), conforme descrito na tabela abaixo:

Prémio Individual	
1º Classificado M/F	200 €
2º Classificado M/F	100 €
3º Classificado M/F	50 €
Recorde da Prova	
Masculino	Feminino
150 €	150 €

Recorde da Prova

- Masculino: Aires Sousa - 01h00'07"
- Feminino: Patrícia Carreira - 01h16'18"





Inscrições

Ao inscrever-se o atleta aceita as condições do presente regulamento.

- Data-limite para inscrição – 14 de abril de 2025;
- Limite de inscrições para a corrida – 500 atletas;
- As inscrições serão feitas através de formulário online www.recordepessoal.pt

Preços

Corrida – 11 € *

Inclui: dorsal, abastecimentos, seguro, prémio finisher, transporte para a vila.

* Os atletas filiados na ADAL terão um desconto de 1€.

